



Tanztag

“Dies ist ein Herbsttag, wie ich keinen sah...”
Dankbar die Fülle des Herbstes tanzen

Samstag, 10. Oktober 2026, 10.00 - 16.30 Uhr
Pfarrei Herz Jesu
Unterer Deutweg 89, 8400 Winterthur



Katholische Kirche in Winterthur
Seelsorgeraum Herz Jesu – St. Urban

Tanzend wollen wir den Herbst feiern, in Dankbarkeit für die Fülle, die das Leben uns schenkt. Die leicht zu erlernenden Tänze laden ein, die Freude an Musik und Bewegung zu spüren, sich selber als Tanzende/n in der Gemeinschaft des Kreises zu erleben und daraus Kraft zu schöpfen für unser Leben und die bevorstehende dunklere Jahreszeit.

Programm

Ankommen:	ab 9.30 Uhr
Tanzzeit inkl. kl. Pause:	10.00 - 12.30 Uhr
Mittagspause:	12.30 - 14.00 Uhr
Tanzzeit inkl. kl. Pause:	14.00 - 16.30 Uhr

Kurskosten

20 bis 40 Franken nach eigener Einschätzung

Pausen

Wir können am Mittag gemeinsam in der nahen Pizzeria etwas essen. Wer möchte, kann sich ein Picknick mitbringen. Für die Pausen stehen Getränke bereit. Wer etwas Kleines zum Teilen mitbringen möchte, gern.

Anfahrt

Winterthur ist gut mit ÖV erreichbar, vom HB Bus 4 Haltestelle Waldheim, von da 1 Min. zufuss – auch Parkplätze vorhanden.

Anmeldung

Telefonisch oder per Email bis Montag, 05.10.2026,
mail@tanzundsinn.de

astrid.knipping@kath-winterthur.ch, Tel. +41 79 710 52 93

Dozentinnen

[Regina Kessler](#)

Dozentin für Meditation des Tanzes, Ausbildung in Logotherapie und Existenzanalyse, Lehrerin

[Astrid Knipping](#)

Dozentin für Meditation des Tanzes, Seelsorgerin, Theologin, Lehrerin