



Meditation des Tanzes

Tanzanlässe 2. Halbjahr 2026

- 19. September** **Im Licht des Spätsommers**
Tanzhalbtage mit Astrid Knipping
- 10. Oktober** **Lebensfülle und Dankbarkeit**
Tanztag mit Astrid Knipping und Regina Kessler
- 31. Oktober** **Übergänge des Lebens in Märchen und Tanz**
Tanzhalbtage mit Conchi Vega, Hanna Bölsterli
und Astrid Knipping



Katholische Kirche in Winterthur
Seelsorgeraum Herz Jesu – St. Urban



Leitung:
Astrid Knipping, Theologin,
Dozentin Meditation des Tanzes

Wenn wir uns im Tanzkreis die Hände reichen, gehen wir Schritte des Friedens in der Gemeinschaft, verbunden und ausgerichtet auf eine Mitte, die symbolisch für das Wesentliche, für die Quelle des Lebens stehen mag.

Für diese Tanzanlässe sind keine Vorkenntnisse nötig; Freude an Musik und Bewegung genügt vollkommen.

Die Anlässe können einzeln besucht werden. Bequeme Kleidung und weiche Schuhe sind von Vorteil.

Wir bitten freundlich um eine rechtzeitige Anmeldung, bis 1 Woche im Voraus. Telefon: 052 235 03 88, E-Mail: astrid.knipping@kath-winterthur.ch

- **Samstag, 19. September, 10.00 bis 13.15 Uhr**
in der Kirche St. Urban, Seenerstrasse 193, 8405 Winterthur
- **Samstag, 10. Oktober, 10.00 bis 16.30 Uhr**
im Pfarreizentrum Herz Jesu, Unterer Deutweg 85, 8400 Winterthur
- **Samstag, 31. Oktober, 10.00 bis 13.15 Uhr**
in der Kirche St. Urban, Seenerstrasse 193, 8405 Winterthur