



Foto Pixabay

Meditation des Tanzes - Sacred Dance September bis Dezember 2026

26. August
9. September
23. September
21. Oktober
4. November
18. November
2. Dezember
16. Dezember

jeweils mittwochabends von 19.30 bis 21.00 Uhr in der
Kirche St. Urban
Leitung: Astrid Knipping - Anmeldung erbeten
052 235 03 88 oder astrid.knipping@kath-winterthur.ch



Katholische Kirche in Winterthur
Pfarrei St. Urban



Leitung:
Astrid Knipping, Theologin,
Dozentin Meditation des Tanzes

An diesen Abenden tanzen wir pro Quartal aufbauend ausgewählte Tänze der Meditation des Tanzes. Sie möchten uns die Freude an Bewegung und Musik schenken, Seele und Geist nähren und zur Mitte führen, zur Quelle des Lebens.

Friedel Kloke-Eibl, Begründerin von Meditation des Tanzes - Sacred Dance, sagt:

«Grundlage von Meditation des Tanzes - Sacred Dance ist ein ständiges Ausrichten auf das Wesentliche. Eigentlich ist Sacred Dance eine Lebensform, eine Seinsform, nicht nur ein Tun.

In den Tänzen liegt ein tiefer Symbolgehalt, wenn ich mich dafür öffne, dann bekommt der Tanz, mein Sein, eine andere Dimension. Und das heißt: Immer wieder schöpferisch sein. Jetzt geschieht der Tanz. Jetzt ist er da, sichtbar, fühlbar, er entsteht neu im Augenblick - auch wenn ich ihn tausendmal vorher schon getanzt habe.»